

СОГЛАСОВАНО:

Начальник
управления образования
 администрации
муниципального образования
Темрюкский район

Е.В. Руденко
2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Темрюкской
районной территориальной
организации Профсоюза
работников народного
образования и науки РФ

О.Б. Аленева
2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады

Темрюкской районной территориальной организации Профсоюза
работников народного образования и науки Российской Федерации

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада Профсоюза работников народного образования и науки РФ (далее – Спартакиада) проводится с целью привлечения членов Профсоюза к занятиям различными видами спорта и пропаганды здорового образа жизни. Основными задачами Спартакиады являются:

- формирование здорового образа жизни, совершенствование физических качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости среди работников;
- организация активного досуга, сохранение спортивных традиций, обмен опытом работы в области физической культуры и массового спорта в первичных и территориальных профсоюзных организациях;
- популяризация массовых видов спорта, улучшение физкультурно-оздоровительной работы;
- выявления сильнейших спортсменов и команд по видам спорта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится по следующим видам спорта:

1. Всероссийский комплекс ГТО (14.03.2020, с/к «СКИФ»)
2. Волейбол (21.03.2020, МБОУ СОШ №20)
3. Плавание (04.04.2020, о/к «ИСКРА», пос. Кучугуры)
4. Настольный теннис (28.03.2020, МАОУ СОШ №13)
5. Шахматы (28.03.2020, МАОУ СОШ №13)
6. Дартс (28.03.2020, МАУ СОШ №13)
7. Спортивный туризм (сентябрь, 2020)

Сроки проведения - март – сентябрь 2020 года, соревнования среди команд образовательных организаций (далее ОО) МО Темрюкский район.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют оргкомитет Темрюкской районной территориальной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ. Информационную поддержку оказывает краевая организация Профсоюза.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

На всех этапах в соревнованиях принимают участие команды, укомплектованные только членами отраслевого Профсоюза. Возраст участников – не моложе 20 лет на день проведения соревнований.

В состав команд могут входить совместители, а также работники ОО, не принимающих участие в Спартакиаде, но они могут выступать только за команду одной и той же ОО. Выступать в разных видах за разные учреждения **ЗАПРЕЩЕНО!**

V. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Соревнования на всех этапах Спартакиады проводятся по действующим правилам соревнований.

Состав команды:

№ п/п	Вид спорта	Кол-во участников		
		муж.	жен.	запасные
1.	Волейбол	3	3	1+1
2.	Плавание	2	2	-
3.	Настольный теннис	1	1	-
4.	Шахматы	1	1	-
5.	Дартс	1	1	-
6.	Спортивный туризм	3	3	1+1
7.	Всероссийский комплекс ГТО	Выступает неограниченное число участников, в зачет Спартакиады идет 8 лучших результатов		

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Состав команды - 2 человека (1м + 1ж).

Соревнования командные, каждая командная встреча состоит из двух одиночных (1 мужская и 1 женская) и одной парной (смешанная), если одиночные встречи выигрывает одна и та же ОО, парная встреча не проводится.

Победительницей во встрече считается команда, одержавшая две победы.

ШАХМАТЫ

Соревнования лично – командные, проводятся по круговой системе в 5 туров.

Состав команды: 1 мужчина и 1 женщина. Контроль времени в турнире – 15 минут каждому участнику без добавления.

Победитель и призеры соревнований определяются по наибольшему количеству набранных очков. При равенстве очков у двух и более участников первенство определяется по дополнительным показателям (в порядке убывания значимости):

- коэффициенту «Бухгольца»;
- коэффициенту усеченного «Бухгольца» (без одного худшего и без одного лучшего результата);
- по количеству побед;
- по результату личной встречи.

Победитель в командном первенстве определяется по сумме мест обоих участников.

ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды: 6 человек (3 муж. + 3жен.), 2 запасных.

Система розыгрыша и регламент определяется главной судейской коллегией. Во время игры на площадке находятся не более трех мужчин.

ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМАТИВОВ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Соревнования проводятся при поддержке административно – инструкторского состава с/к «СКИФ» в соответствии с Положением о проведении соревнований в рамках Краевого зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (прилагается).

Состав команды: неограниченное количество участников. Соревнования лично-командные.

Программой соревнований предусмотрено выполнение следующих испытаний (тестов) комплекса ГТО:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мужчины (выбор - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу).

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- *нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрестьные ноги);*
- *нарушение техники выполнения испытания;*
- *подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;*
- *фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;*
- *подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);*
- *явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.*

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – женщины, мужчины (выбор) (в упоре о гимнастическую скамью для мужчин и женщин X ступени)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи,

туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

3. Поднимание туловища из положения, лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

4. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются спортивными судьями на виде и вносятся в протокол.

По итогам выполнения видов испытаний всеми членами команды ведется личный и командный зачет. Личный зачет по итогам соревнований подводится раздельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по итогам выполнения трех испытаний. Очки определяются согласно 100-очковой таблицы, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018г. №814.

В общекомандный зачет идут результаты 8-ми участников команды, набравших наибольшую сумму очков в личном зачете.

ДАРТС.

Состав команды - 2 человека (1м + 1ж).

Соревнования лично – командные, по спортивной дисциплине Сектор 20. Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 10 серий (подходов) по три дротика. В зачет идут попадания только в сектор "20" мишени.

По правилам соревнований мишень закрепляется на ровном основании перпендикулярно так, чтобы ее центральная часть находилась на высоте 173 см. от пола. Линия метания устанавливается на расстоянии 2,73 м. Части круга, отмеченные зеленым и красным цветами, дают умножение баллов сектора: внешний круг – х на 2, внутренний – х на 3.

Выигрывает участник, набравший больше очков. Победитель в личном первенстве определяется среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по сумме баллов обоих участников команд.

ПЛАВАНИЕ.

Состав команды: 2 м+ 2 ж. Соревнования лично – командные.

Дистанции: 50 м – женщины и мужчины, 4 × 25 м – эстафета.

Победитель в личном первенстве определяется среди мужчин и женщин, по наименьшему времени прохождения дистанции. Командное первенство определяется по сумме мест всех участников команд в личном первенстве + место в эстафете.

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ.

Регламент проведения соревнований будет утвержден и направлен в первичные профсоюзные организации не позднее 1 месяца до проведения соревнований.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СПАРТАКИАДЫ

Соревнования Спартакиады проводятся как личные, так и командные с подведением командного и общекомандного зачёта. Общекомандный зачет проводится по всей программе (семь видов). В зависимости от занятого места команде в каждом виде программы присуждается то количество очков, какое место она заняла. Победу в общекомандном зачёте одерживает команда, набравшая наименьшее количество очков. В случае равенства набранных очков победа присуждается команде, имеющей в своём активе больше первых, вторых и т.д., мест. Если и в этом случае победитель не выявлен, то победа присуждается команде, показавшей лучший результат в комплексе ГТО.

Протесты на решения судейских коллегий по видам спорта рассматриваются апелляционными жюри по видам спорта, действующими в соответствии с Правилами соревнований по данному виду спорта.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды - победители и призеры соревнований Спартакиады награждаются кубками и почетными грамотами Темрюкской районной территориальной организации Профсоюза. Победители и призеры в личном зачете награждаются почетной грамотой и медалью.

Команды победители и призеры в общем зачете награждаются почетными грамотами, кубками и ценными подарками районной организации Профсоюза.

VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Финансовое обеспечение расходов, связанных с подготовкой, организацией, проведением соревнований и награждением победителей осуществляются за счет территориальной и первичных организаций Профсоюза.

Расходы по командированию (проезд к месту проведения соревнований и обратно, суточные в пути) участников Спартакиады обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке. Ответственность за

жизнь и здоровье участников во время проведения соревнований несут сами участники или представители команд.

X. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК И СДАЧИ ОТЧЕТОВ

Именные заявки подаются по форме (приложение к данному Положению):

- **за 10 дней** до проведения соревнований в районный комитет Профсоюза (на бумажном носителе или на электронный адрес temrukprof@yandex.ru в формате сканкопии);
- **в день проведения соревнований** в комиссию по допуску участников по месту проведения соревнований.

Комиссия по допуску участников проверяет следующие сведения о каждом участнике Спартакиады:

- состояние здоровья – по именной заявке, заверенной врачом;
- наличие полиса обязательного медицинского страхования;
- все участники Спартакиады обязаны при себе иметь профсоюзный билет.

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого спортсмена. Страхование участников Спартакиады может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

Участники, не предоставившие вышеперечисленных документов, к участию в Спартакиаде **не допускаются**.

Организаторы и главная судейская коллегия оставляют за собой право внесения изменений в настоящее положение.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение
к положению о Спартакиаде

Именная заявка

на участие в Спартакиаде Профсоюза работников народного образования и науки РФ от _____
(название первичной профсоюзной организации)

№ п./п.	Ф.И.О.	Дата рождения	Должность	Вид спорта	дата. Подпись врача, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					

Перечисленные в списке _____ участников прошли надлежащую подготовку и по состоянию здоровья допускаются к соревнованиям.

Врач: _____

М.П. (подпись) (расшифровка подписи)
(медицинское учреждение)

Председатель первичной
организации Профсоюза

(подпись, расшифровка)