

СОГЛАСОВАНО:

Начальник  
управления образованием  
 администрации  
муниципального образования  
Темрюкский район  
*Руденко* Е.В. Руденко  
02 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Темрюкской  
районной территориальной  
организации Профсоюза  
работников народного  
образования и науки РФ  
О.Б. Аленева  
02 2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного спортивного праздника  
**«Самые обаятельные и привлекательные»**,  
посвященного Международному женскому дню,  
для членов Профсоюза - работников учреждений дошкольного и  
дополнительного образования Темрюкского района

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спортивный праздник для работников учреждений дошкольного и дополнительного образования Темрюкского района посвящен Международному женскому дню 8 марта и проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и привлечения членов Профсоюза к занятиям спортом.

Основными задачами являются:

- \* Пропаганда здорового образа жизни, как средства укрепления здоровья и продления творческого и профессионального долголетия членов Профсоюза.
- \* Популяризация активного отдыха среди работников дошкольного и дополнительного образования района.

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРАЗДНИКА

Общее руководство организацией спортивного праздника осуществляют оргкомитет Темрюкской районной территориальной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ.

Ответственность за жизнь и здоровье участников во время соревнований несут сами участники и представители команд.

### 3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В спортивном празднике представляющие образовательные учреждения принимают участие команды, дошкольного и

дополнительного образования Темрюкского района, скомплектованные из основных работников образовательных учреждений.

**Состав команды:** 6 человек (команда должна состоять из 6 женщин)

Возраст участников не моложе 18 лет на день проведения соревнования.

#### **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спортивный праздник проводится 29 февраля 2020 года

Место проведения: МАОУ СОШ № 13 (г.Темрюк, ул.Урицкого 44).

Начало соревнований: 10-00 часов.

#### **5. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Команды подают заявку:

- в районный комитет Темрюкской районной территориальной организации Профсоюза **не позднее 20 февраля 2020 года** по форме на бумажном носителе или в формате сканкопии на электронный адрес [temrukprof@yandex.ru](mailto:temrukprof@yandex.ru) (форма заявки прилагается),

- в **день проведения соревнований** в комиссию по допуску участников по месту проведения соревнований.

#### **6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

##### **1. Эстафета «Разминка»**

Инвентарь: на каждую команду 2 обруча, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч, 1 фишка.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 6 м, 9 м от линии старта лежат гимнастические обручи. В первом обруче находится баскетбольный мяч, во втором обруче - волейбольный мяч. На расстоянии 18 м стоит фишка.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник должен добежать до 1 обруча, взять баскетбольный мяч, добежать до 2 обруча, взять волейбольный мяч, обежать фишку. Далее добежать до 2 обруча, положить волейбольный мяч, добежать до 1 обруча, положить баскетбольный мяч и передать эстафету следующему.

Ошибки: мяч класть строго в обруч, в той последовательности, которая указана выше. В случае, если мяч выкатывается из обруча, он возвращается на место этим же участником.

В случае потери мяча, его подбирает игрок, потерявший мяч. После чего он возвращается в точку, где был потерян мяч, и продолжает выполнять эстафету.

## **2. Эстафета «Не спеши»**

Команда получает теннисный мяч, с которым каждый участник, зажав его между колен, двигается шагом до фишке и обратно; двигаться можно только шагом, а кто переходит на бег или роняет мяч, получает штрафные баллы; выполняют все участники команды по очереди.

## **3. Эстафета «Комбинированная эстафета»**

Инвентарь: 1 гимнастическая скакалка, 1 фишке, 1 эстафетная палочка, 1 мяч (баскетбольный)

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному.

Описание эстафеты:

**1 участник** по сигналу судьи бежит до фишке, которая стоит в конце дистанции, обегает ее и возвращается обратно. Передает эстафетную палочку следующему участнику и становится позади колонны.

**2 участник**: держит в руках мяч. Приняв эстафету, выполняет ведение баскетбольного мяча до фишке, обводит фишку и возвращается по прямой линии обычным бегом. Передает эстафету третьему участнику.

**3 участник**: выполняет бег со скакалкой, осуществляя ее перешагивание одной ногой (левой или правой), добегает до фишке, обегает ее и возвращается обратно обычным бегом. Передает эстафету четвертому участнику.

**4 участник**: бежит до фишке, которая стоит в конце дистанции, обегает ее и возвращается обратно. Передает эстафетную палочку следующему участнику и становится позади колонны.

**5 участник**: держит в руках мяч. Приняв эстафету, выполняет ведение баскетбольного мяча до фишке, обводит фишку и возвращается по прямой линии обычным бегом. Передает эстафету следующему участнику.

**6 участник**: выполняет бег со скакалкой, осуществляя ее перешагивание одной ногой (левой или правой), добегает до фишке, обегает ее и возвращается обратно обычным бегом.

Ошибки: не допускается во время ведения баскетбольного мяча осуществлять его пронос или перенос в одной или двух руках.

Потеря мяча участником.

Во время выполнения бега со скакалкой участник не выполняет перешагивание через нее.

В случае нарушения, участник возвращается к месту совершения ошибки, и от него продолжает правильное выполнение эстафеты.

Победителем считается команда, преодолевшая всю дистанцию за наиболее короткое время.

## **4. Конкурс «Командный прыжок»**

Инвентарь: мел, рулетка, фишки.

Описание конкурса: по команде первый участник выполняет прыжок в длину с места, судья отмечает место приземления по пяткам. Следующий участник становится перед чертой приземления первого, не касаясь ее носками, и так же прыгает, за ним третий и т. д. Выигрывает команда, участники которой таким образом преодолеют большее расстояние.

Ошибки: каждый участник совершает одну попытку. Если во время приземления участник потерял равновесие и коснулся пола рукой либо другой частью тела, то линия проводится по последней точке касания.

## 5. Заключительная эстафета «Постирушка»

Инвентарь: пластмассовый таз для стрижки белья объемом 7-10 л, 1,5-литровая пластиковая бутылка пустая, 2 носовых платка, 2 прищепки, бельевая веревка длиной 1 м. Наличие инвентаря для данной эстафеты команды обеспечивает самостоятельно.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному.

Описание эстафеты:

**1 участник** – на старте берет пустой таз и, передвигаясь бегом, несет его и ставит в конце дистанции возле фишк, возвращается бегом;

**2 участник** – берет пустую 1,5-литровую пластиковую бутылку и, передвигаясь бегом, несет ее и оставляет в тазу, возвращается бегом;

**3 участник** – берет 2 носовых платка, бежит и кладет их в таз, возвращается бегом;

**4 участник** – бежит к тазу, достает из таза 1 платок, бегом возвращается с платком и вешает его с помощью одной прищепки на веревку (веревку растягивают на старте любые два участника команды);

**5 участник** – делает то же, что и участник под номером 4;

**6 участник** – бежит к тазу, забирает его и бутылку, возвращается бегом.

Испытание считается завершенным, когда все 6 членов команды находятся в начале дистанции с тазом и пустой бутылкой, на веревке висят 2 носовых платка.

## 7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Места в каждой эстафете распределяются по наименьшему времени, показанному командами.

Победитель в соревнованиях определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в эстафетах и конкурсах.

При равной сумме мест, занятых двумя или более командами, места определяются по:

- количеству 1-х мест, занятых командами;
- количеству 2-х мест, занятых командами;
- количеству 3-х мест, занятых командами;

- по результату эстафеты «Комбинированная эстафета».

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ и ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Команды – победители и призеры награждаются дипломами и ценностями подарками.

Все команды – участники соревнований награждаются грамотами.

Финансирование осуществляется за счет средств Темрюкской районной территориальной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ.

Организаторы и главная судейская коллегия оставляют за собой право внесения изменений в настоящее положение.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Форма заявки**ЗАЯВКА**

от команды

(наименование ОУ)

для участия в спортивном празднике, посвященном Международному женскому дню.

Дата проведения: 29.02.2020 г.

Место проведения: МАОУ СОШ № 13

№	Ф.И.О.	дата рождения	должность
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Заведующий МБДОУ ДС№        
М.П.

подпись

ФИО

Представитель команды

подпись

ФИО